



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Рабочая, 145/155, г. Саратов, 410012
Тел.: (845-2) 67 07 02; Факс (845-2) 51-63-00
E-mail: minzdrav@saratov.gov.ru

**Руководителям
медицинских организаций области,
подведомственных министерству
здравоохранения области**

24.06.18 № Н-01-33/5661
на № _____

**О мерах по защите здоровья населения
в связи с периодом повышенной температуры воздуха**

Министерство здравоохранения области в связи с периодом повышенной температуры воздуха поручает актуализировать план мероприятий по защите здоровья населения от воздействий аномальной жары, взять под личную ответственность его реализацию, в том числе:

- дополнительно разместить в СМИ, на сайтах, информационных стендах, размещенных в доступном для пациентов месте, информацию для населения по правилам поведения в условиях повышенной температуры и оказания пострадавшим первой помощи в случае теплового удара;
- продолжить раздачу памяток для населения каждому пациенту на приеме и при подворных обходах пациентам с повышенным риском ухудшения состояния от действия высоких температур;
- организовать активное наблюдение и индивидуальный подход к наиболее уязвимым группам населения, подверженным воздействию высоких температур (пожилые, дети, больные, страдающие заболеваниями сердечнососудистой системы и т.д.);
- обеспечить взаимодействие с социальными работниками;
- обеспечить комфортную температуру воздуха в медицинских организациях, в первую очередь в режимных кабинетах;
- организовать мониторинг температурного режима в медицинских организациях.

Информация для населения о правилах поведения в экстремальных ситуациях, само - и взаимопомощи в условиях повышенной температуры воздуха прилагается.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Первый заместитель министра

Мазина

Н.В. Мазина

Солнечный и тепловой удар!



Щедрое тепло летнего солнца радует нас.

Однако, излишнее пребывание на солнце, особенно с непокрытой головой, чревато солнечным или тепловым ударом.

Тепловой удар - состояние,

вызванное избыточным теплом окружающей среды и снижением теплоотдачи.

Признаки:

- общая слабость, головокружение, пульсация в висках;
- сухость во рту;
- тахикардия, снижение или колебания давления;
- тошнота;
- сухость кожи;
- бледность или покраснение кожных покровов;
- учащенное дыхание;
- сонливость;
- шум, звон в ушах;
- повышение температуры тела.

При **солнечном ударе** добавляются: солнечные ожоги, общая интоксикация организма, резкое покраснение кожи, появление волдырей, жжение и зуд кожи, головная боль, жажда.

Помощь пострадавшему

1) Уложить пострадавшего в тени на спину, приподняв ноги. Если такой возможности нет, то его голову и грудь необходимо прикрыть тенью от собственного тела.

2) Освободить тело от обтягивающей и затрудняющей дыхание одежды. При отсутствии затенения одежду снять только с верхней части тела.

3) Охладить тело пострадавшего: сбрызнуть водой, накрыть туловище мокрой простыней (полотенцем), приложить к голове и грудной клетке холод (лед, замороженные продукты, завернутые в салфетку) или мокрый холодный компресс, создать поток воздуха с помощью подручных средств (папка, книга, веер, одежда).

4) Дать обильное питье комнатной температуры (негазированная вода, морс, сок, отвары сухофруктов, травяные чаи).

5) При потере сознания — привести в чувство с помощью нашатырного спирта.

В особо сложных случаях (нарушение дыхания, остановка сердца) следует вызвать скорую помощь, быть готовым к проведению реанимационных мероприятий.

Профилактика солнечного удара

- на солнце находиться только в головном уборе из светлых материалов;
- постепенно увеличивать нахождение на солнце;
- пить достаточное количество жидкости;
- не рекомендуется переедать и употреблять сосудорасширяющие напитки.

Министерство здравоохранения Саратовской области
Саратовский областной центр медицинской профилактики